

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 детский сад №1 села Неверкино
 Н.В. Жукова



Меню на 11 марта 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	200	7,63	8,12	37,68	252,5
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,35	59,7
	Бутерброд с маслом	60/7	4,05	4,84	30,2	189,0
Итого за завтрак			11,88	13,01	83,23	501,2
Обед	Салат луковый	30	0,67	3,7	2,8	47,46
	Борщ с мясом	250	15,6	19,8	39,5	220,5
	Гречка с гуляшом	120/60	13,9	16,3	34,5	283,84
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,65	26,0	89,0
	Хлеб пшеничный	60	4,02	6,0	30,09	122,4
Итого за обед			35,39	46,45	132,89	763,2
Полдник	Оладьи	80	10,24	16,86	49,97	353,99
	Какао с молоком	200	7,9	11,68	34,45	257,8
Итого за полдник	Используется йодированная соль		18,1	28,54	84,42	611,79
	Итого за день		65,41	88,0	300,54	1876,19