УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад №1 села Неверкино
_____ Н.В. Жукова

Меню на 13 декабря 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша манная	200	8,47	11,13	33,91	268,01
	Чай с сахаром	20015	0,2	0,05	15,35	59,7
	Батон с маслом	60/7	4,05	4,84	30,2	189,0
Итого за завтрак			**12,72**	**16,02**	**79,46**	**516,71**
Обед	Суп мясной с клецками	250	8,5	6,86	29,1	221,2
	Картофельное пюре с мясными «ежиками»	120/60	10,31	7,47	31,76	295,49
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,65	26,0	89,0
	Хлеб пшеничный	60	4,02	6,0	30,09	122,4
Итого за обед			**24,03**	**20,98**	**116,95**	**728,09**
Полдник	Гренки	60/5/25	8,61	14,07	30,67	263,7
	Какао с молоком	200	7,9	11,68	34,45	257,8
Итого за полдник	Используется йодированная соль		**16,51**	**25,75**	**65,12**	**521,5**
	Итого за день		**53,26**	**62,75**	**261,53**	**1766,3**