

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 детский сад №1 села Неверкино
 Н.В.Жукова



Меню на 20 мая 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	200	7,63	8,12	37,68	252,5
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,35	59,7
	Батон с маслом	60/7	4,05	4,84	30,2	189,0
Итого за завтрак			11,88	13,01	83,23	501,2
Обед	Салат из зеленого горошка консервированного	60	1,19	2,07	1,27	33,0
	Борщ с мясом	250	15,6	19,8	39,5	220,5
	Гречка с гуляшом	120/60	13,9	16,3	34,5	283,84
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,65	26,0	89,0
	Хлеб пшеничный	60	4,02	6,0	30,09	122,4
Итого за обед			35,91	44,82	131,36	748,74
Полдник	Оладьи	80	10,24	16,86	49,97	353,99
	Какао с молоком	200	7,9	11,68	34,45	257,8
Итого за полдник			18,14	28,54	84,42	611,79
	Итого за день		65,93	86,37	299,01	1861,73