

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 детский сад №1 села Неверкино  
 Н.В. Жукова



**Меню на 21 февраля 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша пшеничная	200	8,9	11,58	35,4	279,7
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,35	59,7
	Бутерброд с маслом	60/7	4,05	4,84	30,2	189,0
<b>Итого за завтрак</b>			<b>13,15</b>	<b>16,47</b>	<b>80,95</b>	<b>528,4</b>
Обед	Салат капустный	60	0,81	2,8	4,87	49,6
	Суп-лапша с мясом	250	8,5	6,86	39,1	221,2
	Картофельное пюре с гуляшом	120/60	17,24	18,8	25,28	331,67
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,65	26,0	89,0
	Хлеб пшеничный	60	4,02	6,0	30,09	122,4
<b>Итого за обед</b>			<b>31,77</b>	<b>35,11</b>	<b>125,34</b>	<b>813,87</b>
Полдник	Рогалики с джемом	80	8,67	12,55	60,79	398,29
	Кисель	200	0,15	0,12	9,55	39,0
<b>Итого за полдник</b>	Используется йодированная соль		<b>8,82</b>	<b>12,67</b>	<b>70,34</b>	<b>437,29</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>53,74</b>	<b>64,25</b>	<b>276,63</b>	<b>1779,56</b>