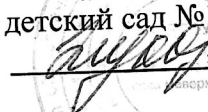
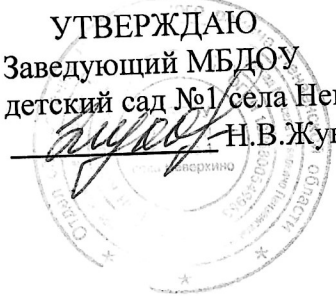


УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 детский сад №1 села Неверкино  
  
 Н.В. Жукова



### Меню на 21 сентября 2023г.

| Прием пищи              | Наименование блюда             | Выход блюда (г) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |                                |                 | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                                |
| Завтрак                 | Каша гречневая                 | 200             | 8,02                 | 7,61         | 25,44         | 260,4                          |
|                         | Чай с сахаром                  | 200/15          | 0,2                  | 0,05         | 15,35         | 59,7                           |
|                         | Батон с маслом                 | 60/7            | 4,05                 | 4,84         | 30,2          | 189,0                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                |                 | <b>12,27</b>         | <b>12,5</b>  | <b>70,99</b>  | <b>509,1</b>                   |
| Обед                    | Салат капустный                | 60              | 0,81                 | 2,8          | 4,87          | 49,6                           |
|                         | Суп гороховый с мясом          | 250             | 12,31                | 8,95         | 38,34         | 298,9                          |
|                         | Рожки с гуляшом                | 120/60          | 12,2                 | 16,98        | 38,6          | 254,91                         |
|                         | Компот из сухофруктов          | 200             | 1,2                  | 0,65         | 26,0          | 89,0                           |
|                         | Хлеб пшеничный                 | 60              | 4,02                 | 6,0          | 30,09         | 122,4                          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                |                 | <b>30,54</b>         | <b>35,38</b> | <b>137,90</b> | <b>814,81</b>                  |
| Полдник                 | Булочка                        | 80              | 8,67                 | 12,55        | 60,79         | 398,29                         |
|                         | Кисель                         | 200             | 0,15                 | 0,12         | 9,55          | 39,0                           |
| <b>Итого за полдник</b> | Используется йодированная соль |                 | <b>8,82</b>          | <b>12,67</b> | <b>70,34</b>  | <b>437,29</b>                  |
|                         | <b>Итого за день</b>           |                 | <b>51,63</b>         | <b>60,55</b> | <b>279,23</b> | <b>1761,2</b>                  |