

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 детский сад №1 села Неверкино
 Н.В. Жукова

Меню на 23 мая 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша гречневая	200	8,02	7,61	25,44	260,4
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,35	59,7
	Батон с маслом	60/7	4,05	4,84	30,2	189,0
Итого за завтрак			12,27	12,5	70,99	509,1
Обед	Винегрет овощной	60	1,38	6,18	8,4	94,8
	Суп гороховый с мясом	250	12,31	8,95	38,34	298,9
	Макаронны отварные с гуляшом	120/60	12,2	16,98	38,6	254,91
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,65	26,0	89,0
	Хлеб пшеничный	60	4,02	6,0	30,09	122,4
Итого за обед			31,11	38,76	141,43	860,01
Полдник	Печенье	80	8,67	12,55	60,79	398,29
	Кисель	200	0,15	0,12	9,55	39,0
Итого за полдник			8,82	12,67	70,34	437,29
	Итого за день		52,2	63,93	282,76	1806,4