

Меню на 24 мая 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	9,04	8,85	53,15	332,9
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,35	59,7
	Батон с маслом	60/7	4,05	4,84	30,2	189,0
Итого за завтрак			13,29	13,74	98,7	581,6
Обед	Салат из зеленого горошка консервированного	60	1,19	2,07	1,27	33,0
	Щи из свежей капусты с мясом	250	15,6	19,8	39,5	220,5
	Макаронны отварные с мясной котлетой	120/60	15,04	16,43	35,58	338,69
	Компот из сухофруктов	200/15	1,2	0,65	29,6	89,0
	Хлеб пшеничный	60	4,02	6,0	30,09	122,4
Итого за обед			37,05	44,95	136,07	803,59
Полдник	Булочка сладкая	80	10,24	16,86	49,97	353,9
	Кисель	200	0,15	0,12	9,55	39,0
Итого за полдник			10,39	16,98	59,52	392,9
	Итого за день		60,73	75,67	294,26	1778,09