

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №1 села Неверкино

*Н.В. Жукова*



**Меню на 27 сентября 2023г.**

| Прием пищи              | Наименование блюда             | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |                                |             | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                                |
| Завтрак                 | Каша пшеничная                 | 200         | 8,9                  | 11,58        | 35,4          | 279,7                          |
|                         | Чай с сахаром                  | 200/15      | 0,2                  | 0,05         | 15,35         | 59,7                           |
|                         | Батон с маслом                 | 60/7        | 4,05                 | 4,84         | 30,2          | 189,0                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                |             | <b>13,15</b>         | <b>16,47</b> | <b>80,95</b>  | <b>528,4</b>                   |
| Обед                    | Суп-лапша с мясом              | 250         | 8,5                  | 6,86         | 39,1          | 221,2                          |
|                         | Картофельное пюре с гуляшом    | 120/60      | 17,24                | 18,8         | 25,28         | 331,67                         |
|                         | Компот из сухофруктов          | 200         | 1,2                  | 0,65         | 26,0          | 89,0                           |
|                         | Хлеб пшеничный                 | 60          | 4,02                 | 6,0          | 30,09         | 122,4                          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                |             | <b>30,96</b>         | <b>32,31</b> | <b>120,47</b> | <b>764,27</b>                  |
| Полдник                 | Рогалики с джемом              | 80          | 8,67                 | 12,55        | 60,79         | 398,29                         |
|                         | Кисель                         | 200         | 0,15                 | 0,12         | 9,55          | 39,0                           |
| <b>Итого за полдник</b> | Используется йодированная соль |             | <b>8,82</b>          | <b>12,67</b> | <b>70,34</b>  | <b>437,29</b>                  |
|                         | <b>Итого за день</b>           |             | <b>52,93</b>         | <b>61,45</b> | <b>271,76</b> | <b>1729,96</b>                 |