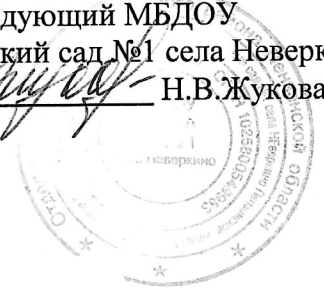


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 детский сад №1 села Неверкино
 _____ Н.В. Жукова



Меню на 28 сентября 2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Каша гречневая | 200 | 8,02 | 7,61 | 25,44 | 260,4 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,05 | 15,35 | 59,7 |
| | Батон с маслом | 60/7 | 4,05 | 4,84 | 30,2 | 189,0 |
| Итого за завтрак | | | 12,27 | 12,5 | 70,99 | 509,1 |
| Обед | Суп рыбный | 250 | 8,31 | 5,55 | 25,97 | 214,0 |
| | Отварные рожки с рыбной котлетой | 120/60 | 14,0 | 17,1 | 39,81 | 333,99 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 1,2 | 0,65 | 26,0 | 89,0 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,02 | 6,0 | 30,09 | 122,4 |
| Итого за обед | | | 27,53 | 29,3 | 121,87 | 759,39 |
| Полдник | Плюшка с сахаром | 100 | 16,9 | 17,1 | 30,8 | 235,1 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,05 | 15,35 | 59,7 |
| Итого за полдник | Используется йодированная соль | | 17,1 | 17,15 | 46,15 | 294,8 |
| | Итого за день | | 56,9 | 65,58 | 256,11 | 1563,29 |