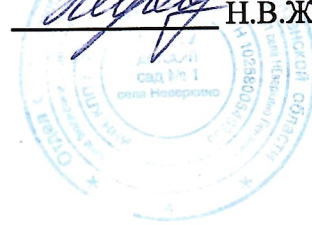


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 детский сад №1 села Неверкино
 Н.В.Жукова



Меню на 29 августа 2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Каша манная | 200 | 8,47 | 11,13 | 33,91 | 268,01 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,05 | 15,35 | 59,7 |
| | Батон с маслом | 60/7 | 4,05 | 4,84 | 30,2 | 189,0 |
| Итого за завтрак | | | 12,72 | 16,02 | 79,46 | 516,71 |
| Обед | Салат свекольный | 60 | 0,48 | 2,8 | 4,98 | 48,66 |
| | Суп картофельный с мясом | 250 | 7,21 | 6,7 | 21,98 | 185,0 |
| | Плов с мясом | 180 | 12,2 | 15,06 | 31,85 | 331,3 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 1,2 | 0,65 | 26,0 | 89,0 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,02 | 0,42 | 30,09 | 114,0 |
| Итого за обед | | | 25,11 | 25,63 | 114,9 | 767,96 |
| Полдник | Блины | 80 | 7,44 | 7,9 | 50,87 | 318,4 |
| | Какао с молоком | 200 | 7,9 | 11,68 | 34,45 | 257,8 |
| Итого за полдник | Используется йодированная соль | | 15,34 | 19,58 | 85,32 | 576,2 |
| | Итого за день | | 53,17 | 61,23 | 279,68 | 1860,87 |