

**Меню на 29 ноября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша манная	200	8,47	11,13	33,91	268,01
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,35	59,7
	Батон с маслом	60/7	4,05	4,84	30,2	189,0
<b>Итого за завтрак</b>			<b>12,72</b>	<b>16,02</b>	<b>79,46</b>	<b>516,71</b>
Обед	Суп мясной с клецками	250	8,5	6,86	29,1	221,2
	Картофельное пюре с мясными «ежиками»	120/60	10,31	7,47	31,76	295,49
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,65	26,0	89,0
	Хлеб пшеничный	60	4,02	6,0	30,09	122,4
<b>Итого за обед</b>			<b>24,03</b>	<b>20,98</b>	<b>116,95</b>	<b>728,09</b>
Полдник	Гренки	60/5/25	8,61	14,07	30,67	263,7
	Какао с молоком	200	7,9	11,68	34,45	257,8
<b>Итого за полдник</b>	Используется йодированная соль		<b>16,51</b>	<b>25,75</b>	<b>65,12</b>	<b>521,5</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>53,26</b>	<b>62,75</b>	<b>261,53</b>	<b>1766,3</b>