УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад №1 села Неверкино
_____ Н.В.Жукова

Меню на 6 сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша манная	200	8,47	11,13	33,91	268,01
	Чай с сахаром	20015	0,2	0,05	15,35	59,7
	Батон с маслом	60/7	4,05	4,84	30,2	189,0
Итого за завтрак			**12,72**	**16,02**	**79,46**	**516,71**
Обед	Суп мясной с клецками	250	8,5	6,86	29,1	221,2
	Картофельное пюре с мясными «ежиками»	120/60	10,31	7,47	31,76	295,49
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,65	26,0	89,0
	Хлеб пшеничный	60	4,02	6,0	30,09	122,4
Итого за обед			**24,03**	**20,98**	**116,95**	**728,09**
Полдник	Гренки	60/5/25	8,61	14,07	30,67	263,7
	Какао с молоком	200	7,9	11,68	34,45	257,8
Итого за полдник	Используется йодированная соль		**16,51**	**25,75**	**65,12**	**521,5**
	Итого за день		**53,26**	**62,75**	**261,53**	**1766,3**