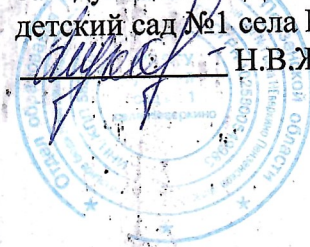


УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 детский сад №1 села Неверкино  
 Н.В. Жукова



**Меню на 7 марта 2023г.**

| Прием пищи              | Наименование блюда             | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |                                |             | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                                |
| Завтрак                 | Каша манная                    | 200         | 8,47                 | 11,13        | 33,91         | 268,01                         |
|                         | Чай с сахаром                  | 200/15      | 0,2                  | 0,05         | 15,35         | 59,7                           |
|                         | Батон с маслом                 | 60/7        | 4,05                 | 4,84         | 30,2          | 189,0                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                |             | <b>12,72</b>         | <b>16,02</b> | <b>79,46</b>  | <b>516,71</b>                  |
| Обед                    | Салат свекольный               | 60          | 0,48                 | 2,8          | 4,98          | 48,66                          |
|                         | Суп картофельный с мясом       | 250         | 7,21                 | 6,7          | 21,98         | 185,0                          |
|                         | Плов с мясом                   | 180         | 12,2                 | 15,06        | 31,85         | 331,3                          |
|                         | Компот из сухофруктов          | 200         | 1,2                  | 0,65         | 26,0          | 89,0                           |
|                         | Хлеб пшеничный                 | 60          | 4,02                 | 0,42         | 30,09         | 114,0                          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                |             | <b>25,11</b>         | <b>25,63</b> | <b>114,9</b>  | <b>767,96</b>                  |
| Полдник                 | Блины                          | 80          | 7,44                 | 7,9          | 50,87         | 318,4                          |
|                         | Какао с молоком                | 200         | 7,9                  | 11,68        | 34,45         | 257,8                          |
| <b>Итого за полдник</b> | Используется йодированная соль |             | <b>15,34</b>         | <b>19,58</b> | <b>85,32</b>  | <b>576,2</b>                   |
|                         | <b>Итого за день</b>           |             | <b>53,17</b>         | <b>61,23</b> | <b>279,68</b> | <b>1860,87</b>                 |