УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад №1 села Неверкино
_____ Н.В.Жукова

Меню на 9 января 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша манная	200	8,47	11,13	33,91	268,01
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,35	59,7
	Батон с маслом	60/7	4,05	4,84	30,2	189,0
Итого за завтрак			**12,72**	**16,02**	**79,46**	**516,71**
Обед	Салат свекольный	60	0,48	2,8	4,98	48,66
	Суп картофельный с мясом	250	7,21	6,7	21,98	185,0
	Плов с мясом	180	12,2	15,06	31,85	331,3
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,65	26,0	89,0
	Хлеб пшеничный	60	4,02	0,42	30,09	114,0
Итого за обед			**25,11**	**25,63**	**114,9**	**767,96**
Полдник	Блины	80	7,44	7,9	50,87	318,4
	Какао с молоком	200	7,9	11,68	34,45	257,8
Итого за полдник	Используется йодированная соль		**15,34**	**19,58**	**85,32**	**576,2**
	Итого за день		**53,17**	**61,23**	**279,68**	**1860,87**